

最近、朝までぐっすり眠れていますか？

心と体をほどく3日間

# 快眠 & 森林セラピーの旅

湯村温泉と智頭の森で、最高のリフレッシュを。

体が軽くなる、心の洗濯。

出発日 10月4日(日)

羊を数える夜とは、さようなら...



ご旅行代金お一人様

2名~4名1室 1名1室

¥98,000 ¥138,000

先着  
2名様

★★★★  
スタンプ  
3P

1さらに  
★  
WEB予約は  
1P追加



滋賀県から出発!

近江ウォークツアー

バス会社 近江鉄道バス

最少催行人数 25名

バスガイド・添乗員同行

食事 昼食3回/夕食2回/朝食2回

## 癒やしの3日間

Day 1



1日目昼食

- 長浜駅西口 7:00
- ▶ 彦根駅東口 7:30
- ▶ 東近江市・旧不二屋 8:00
- ▶ 守山駅東口 8:45
- ▶ キリンビール神戸工場 (昼食)
- ▶ 海鮮せんべい但馬(買物)
- 湯村温泉 御宿コトブキ(宿泊)



貸切!先着12部屋 湯村温泉

御宿コトブキ

部屋 洋室 朝食 和膳 夕食 会席

公式HP



専門セラピストによる「快眠ヘッドセラピー」が、日頃の緊張を優しく解きほぐし、深い眠りへと誘います。「枕が変わると眠れない」という方にこそ体験してほしい、吸い込まれるような極上の寝心地。翌朝、羽が生えたように軽くなった体をご実感ください。

※快眠セラピーは、ご旅行1日目または2日目のいずれかにご体験いただけます。(ホテルチェックイン後~2日目の夜まで)。※体験日および時間帯はお選びいただけません。



快眠「よく眠れる」好評! 30分  
ヘッドセラピー

セラピストによる  
もみほぐし



ホテル

Day 2

智頭町森林セラピー  
3時間コース

湯村温泉  
御宿コトブキ(宿泊)



3日目昼食



ホテル

Day 3

- 余部棟梁(見学)
- ▶ にしとも かに市場(買物)
- ▶ 城崎温泉 おけしょう(昼食・散策)
- ▶ 宝塚SA(買物)
- 各地

## ガイドと歩く 智頭町 森林セラピー

森林セラピーは医学に裏付けされた森林浴効果をいい、心身の健康維持・増進、疾病の予防が目的です。鳥のさえずりや川のせせらぎ、木々の香りに包まれ、専門ガイドとともに森を歩きます。お昼は地元の旬を詰め込んだ「セラピー弁当」を木漏れ日の中で召し上げ。日々を頑張る自分へ、最高の安らぎを。



服装・ご準備

