

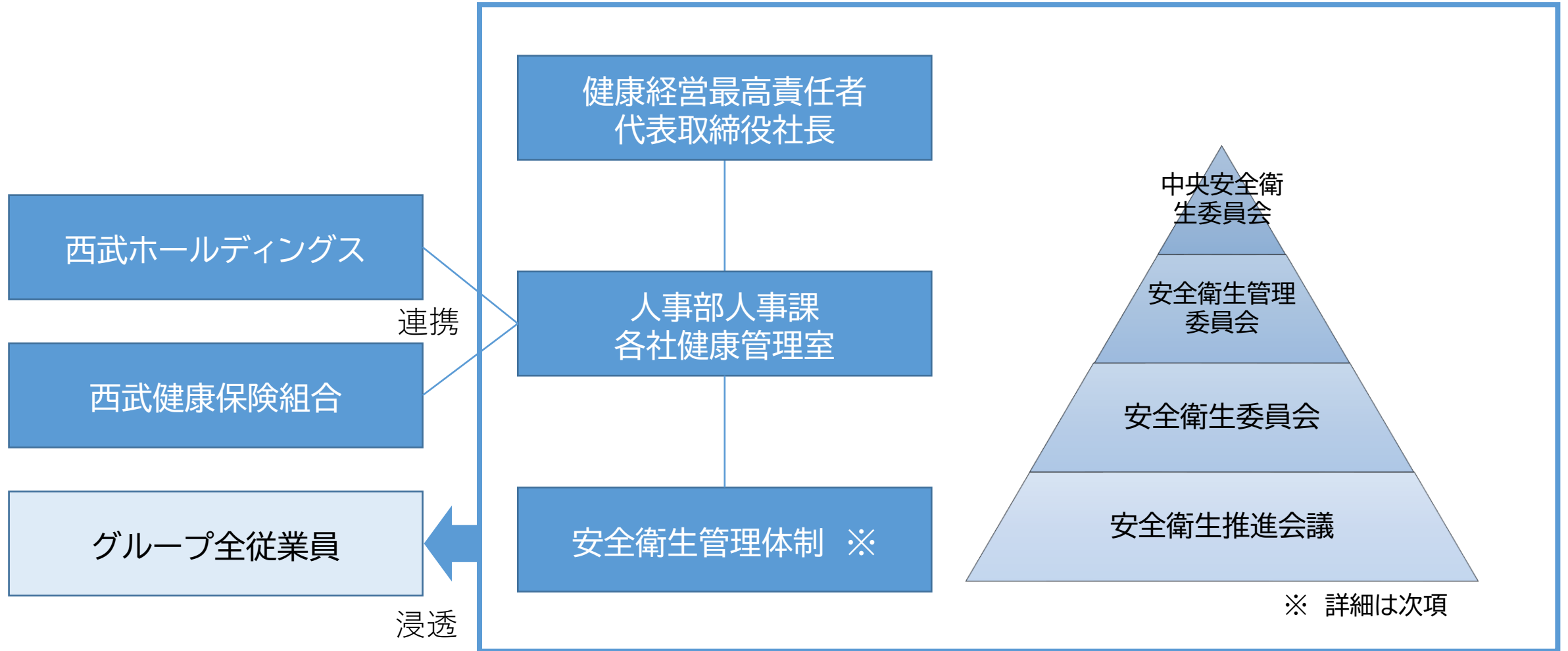
1. 近江鉄道グループの健康経営/安全衛生管理体制

近江鉄道グループでは、労働安全衛生管理体制を構築し、従業員の健康保持・増進と共に職場環境の向上に努めています。

代表取締役社長を中央総括安全衛生管理者・健康経営最高責任者、取締役常務執行役員を中央副総括安全衛生管理者とする中央安全衛生委員会を設け、さらに傘下に安全衛生管理委員会を設置することで、グループ全体への浸透を図っています。

また、西武健康保険組合とも連携し、グループ全体で健康経営を推進しています。

近江鉄道グループの健康経営推進体制



中央安全衛生委員会

代表取締役社長

取締役常務執行役員

人事部長

鉄道部長

自動車部長

営業部長

湖国バス(株)業務部長

近江タクシー(株)業務部長

近江トラベル(株)業務部長

土山ハイウェイ(株)管理部長

労働組合執行委員長

健康管理室専門職

安全衛生管理委員会

人事部人事課長

管理部総務課長

鉄道部技術課長

自動車部業務課長

営業部レジャー営業課長

湖国バス(株)業務課長

近江タクシー(株)業務課長

近江トラベル(株)管理課長

土山ハイウェイ(株)管理部課長

労働組合書記長

健康管理室専門職

安全衛生委員会

本社

自動車部大津営業所

自動車部あやめ営業所

自動車部八日市営業所

営業部土山サービスエリア

湖国バス(株)彦根営業所

湖国バス(株)長浜営業所

近江タクシー(株)守山営業所

近江タクシー(株)湖東営業所

近江タクシー(株)彦根営業所

近江タクシー(株)長浜営業所

安全衛生推進会議

従業員50人未満各事業所

2. 健康経営で解決したい経営課題

「でかける人を、ほほえむ人へ。」というグループビジョンのもと、貴重な人財の育成と活用を目的に、健康の維持・増進と職場環境の改善に継続的に取り組めます。従業員が心身ともに健康で、いきいきと働ける環境は、個性や能力の最大限の発揮につながり、組織全体の活力と生産性の向上を促進します。これにより、持続可能な社会の実現、安全・安心な公共交通事業の継続、そして地域に選ばれ続ける企業としての持続的な発展に寄与したいと考え、今後も健康経営を推進してまいります。

2028年KGI指標について

項目	目標設定の理由	現在値⇒目標値
エンゲージメント スコア	<p>エンゲージメントの高い従業員は、生産性・営業利益率が高く、事故や人的ミスも減少することが先行研究で示されている。健康経営のKGIとしてエンゲージメントスコアを設定することで、職場環境改善・働き方改革・従業員への健康増進施策が組織全体のパフォーマンス向上・従業員満足度に繋がっているかを定量的に評価できる。また、定期的な測定により効果を可視化できるため、KGI指標として適切であると考えた。</p>	<p>スコア42未満 ↓ +6スコア スコア48未満</p>
喫煙率	<p>近江鉄道グループの喫煙者は非喫煙者に対して</p> <ul style="list-style-type: none"> ・メタボ該当:1.4倍 ・血圧:「要精密検査・治療(D)」1.6倍 ・血糖:「要精密検査・治療(D)」1.4倍 ・脂質:「要精密検査・治療(D)」1.5倍 <p>喫煙者は非喫煙者と比較して、メタボ、高血圧、高血糖、脂質異常などの生活習慣病リスクが高い。脳卒中や心筋梗塞のリスクを高め、健康起因事故につながる危険性を孕んでいる。当社の根幹である「安全・安心」を揺るがす可能性があるため、KGIとして設定し引続き禁煙を推進していく。</p>	<p>21.8% ↓ -5.2% 16.6%</p>
特定保健指導 完了率	<p>SASは健康起因事故の代表的疾患の一つである。SASの「要精密検査」判定者の約65%がBMI25以上の肥満者であり、特定保健指導への該当者と関連が大きい。特定保健指導は、生活習慣病の「行動変容」を促す入り口であり、一次予防や二次予防の指標として有効と考えた。</p>	<p>77.4% ↓ +2.6% 80.0%</p>

作成年：2025年8月

健康投資	健康投資の効果		
	健康投資施策の取組み状況に関する指標	従業員の意識変容・行動変容に関する指標	健康関連の最終的な目標指標
禁煙施策	面談者率	参加率	—
特定保健指導	勧奨・追跡	実施率	—
ストレスチェック	回答率	高ストレス者率	アブゼンティーズム
ウォーキング大会	参加率	運動習慣者率	適正体重者率
エンゲージメント調査	回答率	満足度	ワークエンゲイジメント
働き方改革	残業時間	睡眠時間	ワークエンゲイジメント プレゼンティーズム
	有給取得率	満足度	
健康課題	健康経営の浸透状況	方針実現のための体制・環境	健康風土の醸成状況
	アンケートによる健康経営方針認知度	健康経営優良法人認定の有無	ストレスチェックの上司・同僚の支援 エンゲージメント調査
企業風土の醸成			

喫煙率：高
 有所見率：高
 従業員年齢：高
 運動習慣者：低
 睡眠満足度：低

目標年：2028年		健康経営の推進方針	経営方針
KGI	健康経営の目標		
<ul style="list-style-type: none"> ・ 喫煙率16.6% ・ エンゲージメントスコア初年度+6 ・ 特定保健指導完了率80% 	<ul style="list-style-type: none"> ・ 健康に起因する事故0件 ・ 体の生産性向上を目指す ・ エンゲージメント向上させ、組織全 	従業員と能力を活かし地域社会に貢献する企業を目指す 従業員の心身の健康と職場環境を整え、	でかける人を、ほほえむ人へ 私たちは地域・社会の発展・環境の保全に貢献し、安全で快適なサービスを提供します。お客さまの新たな感動の創造に誇りと責任を持って挑戦します。

3. 近江鉄道グループの最重点項目

	最重点項目	これまでの取り組み
1	生活習慣病対策	<ul style="list-style-type: none">・健康診断後の二次受診勧奨・ウォーキング大会の実施・事業所での特定保健指導実施
2	禁煙推進	<ul style="list-style-type: none">・管理職研修・禁煙応援プロジェクト・西武健康保険組合との連携・休憩時間含む就業時間内禁煙・職場敷地内全面禁煙、喫煙所撤去
3	メンタルヘルス対策	<ul style="list-style-type: none">・管理職研修・ストレスチェック後の集団分析・職場環境改善活動・メンタル不調者復職支援マニュアルの活用
4	健康起因事故防止	<ul style="list-style-type: none">・睡眠時無呼吸症候群のスクリーニング検査・脳MRI検査・運転職全員に眼底検査を実施
5	がん対策	<ul style="list-style-type: none">・定期健康診断時にがん検診を実施・女性のがん検診全額費用負担・両立支援体制の整備

最重点項目 1

近江鉄道グループでは、全年齢層でメタボリックシンドロームとその予備軍の割合が高いという健康課題を抱えています。この課題に対し、2023年度からは特に運動習慣の促進に注力しており、アプリを活用したウォーキング大会などを実施しています。併せて、事業所での特定保健指導を推進し、従業員が受診しやすい環境づくりにも取り組んでいます。

生活習慣病対策

ウォーキング大会結果発表!

161名にご参加頂きました!

＜条件達成者のうち上位50名まで＞ ※年齢別順位でご参加された方々のためのアプリでの順位とは異なります

順位	ユーザー名	部門	歩数	歩数率	平均歩数	順位	ユーザー名	部門	歩数	歩数率	平均歩数	
1位	奥山川崎	営業部	304,433	6.46150	900,983	33,688	26位	森寺智史	本社	139,213	177,224	354,437
2位	ohkawa	本社	321,001	5.82711	903,712	34,324	27位	奥野智志	営業部	137,265	171,618	309,283
3位	negishi	バス	254,300	3.26932	901,312	18,372	28位	森小舞	本社	190,836	195,132	305,947
4位	はげやん	営業部	257,981	2.82026	900,611	14,300	29位	こんぺいとう	バス	198,876	199,893	305,788
5位	黒谷アサキ	タクシー	267,665	2.71169	938,814	12,360	30位	naohiro	本社	143,332	199,889	309,823
6位	マウンテン	本社	263,165	2.20368	936,153	12,861	31位	豊ありみち	タクシー	139,657	199,386	299,643
7位	shayamatsu	タクシー	240,249	2.09448	929,697	11,697	32位	じゅんご	営業部	142,388	195,140	297,528
8位	土屋正宏	営業部	233,560	2.92353	925,893	11,931	33位	近藤大次	タクシー	134,814	162,690	292,564
9位	ぶっちやん	バス	247,063	2.62521	909,824	14,884	34位	カトルラウナル	タクシー	103,706	187,643	281,349
10位	まきしいーじ	本社	205,728	2.91899	899,627	14,864	35位	agep	本社	133,919	159,648	288,567
11位	Futaba	タクシー	163,972	3.35068	899,240	14,641	36位	高木健治	営業部	124,868	160,919	285,787
12位	豊田真貴	本社	240,433	2.45024	883,697	14,182	37位	とも	営業部	136,320	141,116	282,436
13位	shimada	本社	238,395	2.42023	880,418	13,614	38位	ウォーキング	営業部	127,742	160,418	278,120
14位	徳中実史	バス	181,085	1.92087	879,372	12,664	39位	はなで	営業部	133,187	161,700	274,977
15位	徳田真樹	バス	179,069	1.90995	870,965	13,331	40位	剛史	本社	138,022	142,109	270,311
16位	吉田	本社	159,311	2.61476	862,781	12,361	41位	悠	営業部	129,936	164,852	269,496
17位	チーク	本社	148,054	2.95197	863,261	11,792	42位	jana	本社	125,588	145,339	266,777
18位	maru	営業部	138,687	1.82361	863,389	11,789	43位	あつし	営業部	82,898	200,276	263,219
19位	大崎一	本社	153,669	1.84083	857,242	11,258	44位	りょうせい	営業部	123,388	140,213	263,661
20位	オノケン	タクシー	146,766	1.90369	857,669	11,285	45位	大野英史	バス	102,938	169,988	261,295
21位	藤原健司	本社	138,647	1.98085	857,962	11,259	46位	ユウジロ	営業部	126,603	133,614	260,217
22位	近江謙治	本社	157,028	1.69389	827,226	14,963	47位	ゆゆ	本社	103,120	154,882	258,830
23位	hikami	タクシー	158,289	1.66386	824,675	14,823	48位	からあげん	バス	118,168	136,490	255,663
24位	shige	タクシー	159,026	1.64018	823,684	14,788	49位	Watarai	本社	116,206	137,842	253,748
25位	ナカトキ	タクシー	160,709	1.62403	823,312	14,770	50位	マスカラス	タクシー	101,889	143,875	245,764

＜平均,000歩以上の敬請賞の方＞

ユーザー名	部門	歩数	歩数率	平均歩数	
yamamoto	営業部	274,914	1.74189	309,309	12,977
イダヒナオ	タクシー	193,884	1.76402	200,247	12,343
川内	本社	138,410	1.75368	304,304	12,149
藤	営業部	138,029	1.48213	307,242	14,256
まよ	バス	136,018	1.42809	299,338	9,979
まきキ	本社	196,159	1.92014	288,149	9,889
ひらまつ	営業部	150,385	1.34226	284,611	9,487
Tsuguhisa	タクシー	140,971	1.33215	274,386	9,140
ゆでん	バス	143,847	1.27714	271,361	9,039
まきる	営業部	135,888	1.24086	300,434	8,681
あきーじ	営業部	127,892	1.22054	254,946	8,688
ho	営業部	128,990	1.14341	243,291	8,110
キキコト	タクシー	156,895	09,787	242,682	8,089

＜グループ別平均歩数ランキング＞

部門	平均歩数
本社	4,808
タクシー	4,818
営業部	5,298
バス	5,642
バス	5,974
トラウナル	4,984

※個人歩数に比べて「歩数を多く歩きました!」

誕生月チーム対抗戦! 第2弾!

アプリでウォーキング大会

2023年11月1日(水)～11月30日(木)

事前準備① ウォーキング大会に参加申し込み

各所属長に『参加名簿』を配布しています
【参加する】に○を付け、必要事項を記入してください
参加が切 10月6日(金)

事前準備② RenoBodyのアプリをダウンロード

ウォーキング大会と言っても、どこかに集まって歩く訳ではありません。日々の歩数をアプリでカウント、または歩数を紙に記入し提出するだけで参加可能! ニックネームでの参加も問題なし!

～ウォーキング大会のルールについて～
誕生月毎の12チームで平均歩数を競います。
1か月間の平均歩数が多かった上位3チーム全員に
土山SAスタッフが厳選した素敵な商品
3,000円・2,000円・1,000円相当を贈呈!

【お問合せ】 近江鉄道各社健康管理室 ☎ 0749-22-9678 FAX 0749-22-3466

ウォーキング大会ポスター

2025年5月大会 アプリ利用+インセンティブ=1,808円/人

2023年11月16日

近江鉄道 本社
近江 太郎 様

～2023年度 特定保健指導意向調査～

11月27日(月)迄に所属長へ提出

あなたは8・9月の定期健康診断の結果、特定保健指導の対象となられました。①～④のいずれかの方法で、特定保健指導を受けて下さい。

①～④を選択し	初回面談			実施機関	メリット	デメリット	申込方法
	面談日	場所	方法				
① <input type="checkbox"/>	1～2月中 健康指定日	会社の各事業所	対面	KKC	・就業時間内に受診可能	・職種によっては就業時間外になる ・実施される事業所に限りがある ・実施日に都合が合わない場合がある	この用紙の提出で可
② <input type="checkbox"/>	本人指定日	本人の希望する場所	Zoom	西武健保の委託業者	・個人の都合に合わせた受診が可能	・申込や変更等は自身で手続きが必要 ・スマホやパソコンでzoom利用する必要あり	個人でオンライン申込
③ <input type="checkbox"/>	本人指定日	指定医療機関	対面	指定された医療機関 ※1	・個人の都合に合わせた受診が可能	・完全プライベートの時間に受診が必要 ・申込や変更等は自身で手続きが必要 ・医療機関によっては待ち時間が発生する可能性がある	個人で医療機関に申込
④ NEW! <input type="checkbox"/>	本人指定日	本人の希望する場所	Zoom	ライザップ	・初回面談後はchocoZAP ※2 4月間無料 ・②③と同じ	・申込や変更等は自身で手続きが必要 ・スマホやパソコンでzoom利用する必要あり	個人でオンライン申込

詳細は裏面をご確認ください

質問等ございましたら、近江鉄道各社健康管理室までご連絡下さい。TEL:0749-22-9678 (秋山/中島まで)

※1 指定医療機関の検索はこちら → (検索には保険証が必要です)

※2 chocoZAPの店舗検索はこちら →

特定保健指導のご案内

ウォーキング大会ランキング



最重点項目 2

禁煙推進

2020年2月に策定した「非喫煙化3ヶ年計画」に基づき、①職場環境整備、②社員へのリテラシー教育、③禁煙支援の3本柱で様々な施策に取り組んでいます。2022年4月には全事業所の喫煙所を撤去し、就業時間内（休憩時間含む）の禁煙を実施しています。また、西武健康保険組合主催の「禁煙サポートプログラム」と近江鉄道グループ主催の「チャレンジ禁煙2025」を併用し、禁煙に挑戦する社員を支援しています。

2024年春 喫煙に関するアンケート

近江鉄道グループが敷地内禁煙・就業時間内禁煙となり、約2年が経過しました。喫煙に関する皆さまのご意見や喫煙に関するルールの遵守状況を確認することを目的に、このアンケートを実施します。今後の効果的な禁煙支援施策を検討するために、アンケートのご協力をお願いします。

所属
喫煙者 非喫煙者

喫煙の有無に関わらず、下記の質問に回答して下さい。

① あなたの職場では、「敷地内禁煙・就業時間内禁煙」のルールが守られていると思いますか？

はい いいえ

④へお進み下さい

② それはなぜですか？（複数回答可）

就業時間内に吸っている 敷地で吸っている 吸い殻を見つける

タバコの臭いがする その他（ ）

③ あなたにとって、②は困り事ですか？

はい いいえ

④ 会社の禁煙推進活動でご意見があればお書き下さい

2024春健診時従業員アンケート

お応援しよう
う動いてみよう
みみんなで

まずは挑戦!

チャレンジ禁煙 2025

参加者募集

参加ルールを改訂しました!

改訂前
◆チームの構成は喫煙者1名+支援者1名以上
◆参加者は所属長に申請

改訂後
◆チームは不要です。こっそり禁煙を頑張りたい人失敗するかも…と自信がない人も大丈夫! まずは挑戦してみませんか?
◆参加者は健康管理室へ直接申請して下さい

3か月以上の禁煙成功者に、卒煙お祝金を30,000円進呈します
西武健康保険主催の「禁煙サポートプログラム」と併用可です

【お申込先】近江鉄道各社健康管理室 【TEL】0749-22-9678

「チャレンジ禁煙2025」ポスター



禁煙支援講座の様子

最重点項目 4

健康起因事故防止

バス、タクシー、船舶の運転職を対象に、脳MRI検査（5年に1回）、睡眠時無呼吸症候群（SAS）検査（年1回）を実施しています。これにより、心脳血管疾患やSASなど健康起因の事故の未然防止に努めています。また、健康診断では、全員に眼底検査（年1回）と両眼測定（年2回）を実施し、異常の早期発見に繋がっています。



脳MRI検査のバス(湖国バス彦根営業所)

SASスクリーニング検査で要精密検査となられた方へ

近江鉄道各社健康管理室
☎ 0749-22-9678
担当：秋山・中嶋

SASスクリーニング検査の結果をお知らせします。「要精密検査」の結果となりましたので、1カ月以内に、**精密検査が可能な医療機関**を受診して下さい。

二次受診の検査方法には、簡易検査と精密検査の2種類があります。国土交通省の『自動車運送事業者におけるSAS対策マニュアル(平成27年改訂)』に従い、二次受診の検査は**簡易検査ではなく精密検査**をお願いします。過去に簡易検査を受けた結果、さらに精密検査を受ける必要があった事例が多くあり、時間と費用がかかるためです。受診によるご負担をおかけすることになりますが、何卒ご理解いただけますようお願いいたします。

<受診の一般的な流れ>

- ① リストの中から医療機関を選び、費用を確認し予約を取ります
精密検査が受けられる医療機関であれば、リスト外の医療機関でも受診可能です
リスト以外の医療機関を検討の方は、受診前に一度に健康管理室へご連絡下さい
- ② 初診日に、主治医と検査日を相談しましょう
- ③ 一泊二日(医療機関によっては二泊三日)で精密検査を受けます
※「しらいけメディカルクリニック」は自宅で精密検査が可能です(2枚目医療機関リスト参照)
- ④ 後日、検査結果を聞きに行きます
主治医に医師連絡票を書いてもらい、健康管理室宛に郵送してもらいます
- ⑤ 所属長へ結果を報告し、領収書・診療明細書・SAS二次受診費用請求書を提出します

SAS検査二次受診対象者への案内文

最重点項目 5

がん対策

定期健康診断に加え、各種がん検診を実施しています。2022年度からは、子宮頸がんと乳がん検診について、雇用形態に関わらず全ての女性社員が無料で受診できます。また、がんに罹患した社員の職場復帰時には、産業医面談を実施し、就業上の適切な措置や治療への配慮を行い、治療と就労の両立を支援しています。

各種がん検診受診率(定期健康診断時に受診した者のみ集計)

項目	2021年度	2022年度	2023年度	2024年度
胃がん	10.1%	12.2%	11.5%	10.5%
大腸がん	57.7%	56.1%	58.1%	60.0%
乳がん	—	38.7%	21.6%	15.5%
子宮頸がん	—	33.1%	14.4%	11.2%

4. 健康に関する指標

項目	詳細	単位	2021年度 実績値	2022年度 実績値	2023年度 実績値	2024年度 実績値	2025年 目標値
定期健康診断受診率	2・3月定健の実績	%	100	100	99.7	100	100
特定健診受診率	8・9月定健の実績	%	100	100	100	100	100
特定保健指導完了率	8・9月定健の実績	%	62.9	64.8	77.4	—	67.0
定期健康診断有所見率	2・3月定健の実績	%	55.0	57.8	60.4	76.2	60.4
定期健康診断後二次受診率	2・3月定健の実績	%	96.3	98.1	100	—	100
喫煙率	2・3月定健の実績	%	21.3	19.8	20.8	21.8	19.0
適正体重者率	2・3月定健の実績	%	61.6	60.8	62.1	58.2	62.9
運動習慣者率	2・3月定健の実績	%	20.1	19.3	19.1	18.8	23.3
睡眠により十分な休養が 取れている者の割合	2・3月定健の実績	%	56.1	53.6	50.8	51.0	56.6

4. 健康に関する指標

項目	詳細	単位	2021年度 実績値	2022年度 実績値	2023年度 実績値	2024年度 実績値	2025年 実績値
ウォーキング大会参加率	春/秋の実績	%	—	—	13.9/22.5	18.2/22.0	21.2/23.8
ウォーキング大会満足度 (継続参加希望者率)	年1回実施	%	—	—	81.0	82.5	—
ストレスチェック受検率	2・3月の実績	%	95.8	96.0	97.5	98.6	99.9
高ストレス者比率	2・3月の実績	%	7.5	6.5	9.1	8.7	10.8
労働災害件数	4月～翌年3月	件	8	10	14	16	—
チャレンジ禁煙参加者	2025年は9月末時点	人	—	—	5	1	25
メタボ該当者看護職面談 ()内は40歳未満	定期健康診断時に実施	人	—	—	—	253(9)	194(11)
健康経営の認知度	定健時アンケート	%	—	—	—	29.0	50.4

5. その他各種指標

会社名	項目		2020年度	2021年度	2022年度	2023年度	2024年度
近江鉄道	育休取得人数	(男性)	4	2	4	6	7
		(女性)	2	2	2	4	3
	平均勤続年数		13.8	14.4	15.1	15.4	14.6
	年休消化率		64%	69%	88%	85%	78%
近江タクシー	育休取得人数	(男性)	0	0	1	0	0
		(女性)	0	0	0	0	0
	平均勤続年数		10.4	11.6	10.6	10.1	10.6
	年休消化率		89%	79%	81%	82%	85%
湖国バス	育休取得人数	(男性)	3	0	1	1	1
		(女性)	0	0	0	0	0
	平均勤続年数		12.4	13.2	13.7	14.3	13.3
	年休消化率		74%	63%	70%	76%	82%
近江トラベル	育休取得人数	(男性)	0	0	0	0	0
		(女性)	1	1	1	1	1
	平均勤続年数		18.7	19.4	20.6	19.7	17.9
	年休消化率		51%	37%	53%	59%	57%

6. パフォーマンス指標

各種指標	詳細	単位	2021年度 実績値	2022年度 実績値	2023年度 実績値	2024年度 実績値
アブゼンティーイズム	全従業員欠勤日数の合計/全従業員人数 (各年4月～3月)	日	3.7	4.0	3.9	5.0
プレゼンティーイズム	8・9月実施定健時アンケート SPQ東大1項目版より測定 ()内は回答率%	点	82.7 (98.4)	80.6 (98.4)	82.0 (96.4)	77.9 (99.6)
ワークエンゲイジメント	ユトレヒト・ワーク・エンゲイジメント尺度 超短縮版3項目より測定 ()内は回答率%	点	—	—	—	3.1 (98.8)

7. 健康経営優良法人認定について

近江鉄道グループは、経済産業省と日本健康会議が共同で実施する「健康経営優良法人2026（大規模法人部門）」に、2026年3月9日（月）付で認定されました。今後も引き続き、健康経営の推進に取り組んでまいります。

