

1. 近江鉄道グループ安全衛生管理体制

近江鉄道グループでは、労働安全衛生管理体制の下に、従業員の健康の保持・増進と共に職場環境の向上に努めています。

代表取締役社長を中央総括安全衛生管理者、取締役常務執行役員を中央副総括安全衛生管理者とした、中央安全衛生委員会を筆頭に、その下に安全衛生管理委員会を設け、各種取り組みが当社及び関連子会社にも全社に浸透できる労働安全衛生管理体制の構築を図っています。

また、西武健康保険組合とも連携しながらグループ全体で健康経営を推進しています。

中央安全衛生委員会

代表取締役社長

取締役常務執行役員

管理部長

人事部長

鉄道部長

自動車部長

営業部長

湖国バス(株)業務部長

近江タクシー(株)業務部長

近江トラベル(株)業務部長

土山ハイウェイ(株)管理部長

労働組合執行委員長

健康管理室専門職

安全衛生管理委員会

人事部人事課長

管理部総務課長

鉄道部技術課長

自動車部業務課長

営業部レジャー営業課長

湖国バス(株)業務課長

近江タクシー(株)業務課長

近江トラベル(株)管理課長

土山ハイウェイ(株)管理部課長

労働組合書記長

健康管理室専門職

安全衛生委員会

本社

自動車部大津営業所

自動車部あやめ営業所

自動車部八日市営業所

営業部土山サービスエリア

湖国バス(株)長浜営業所

近江タクシー(株)守山営業所

近江タクシー(株)湖東営業所

近江タクシー(株)彦根営業所

近江タクシー(株)長浜営業所

安全衛生推進会議

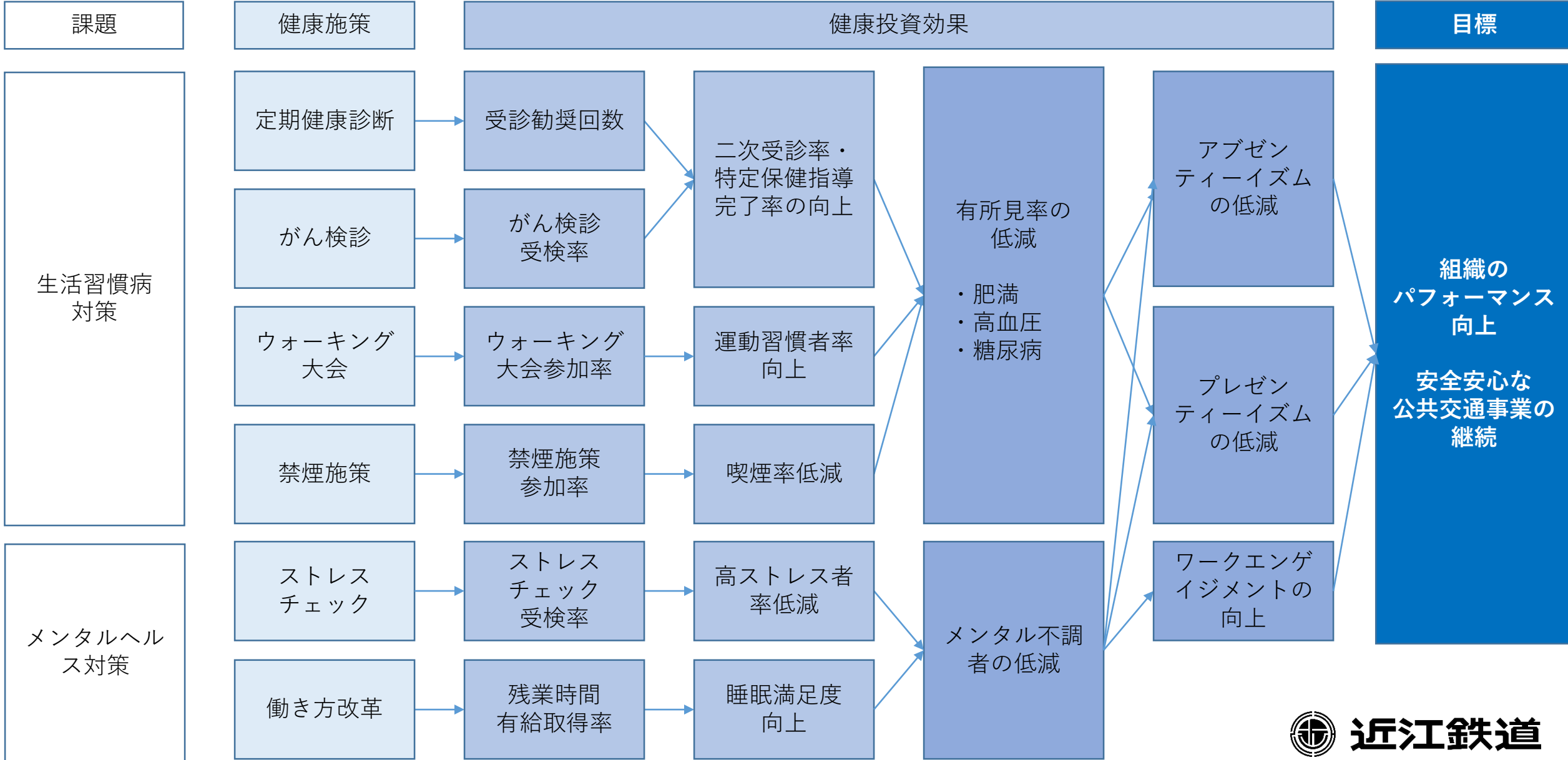
従業員50人未満各事業所

西武健康保険組合
と連携

2. 健康経営で解決したい経営課題

新規採用が難しく人手不足が続く中で、今後も社員の高齢化が予測されます。限られた人数の中で、組織のパフォーマンスを向上させるには、社員一人一人が心身ともに健康で生き生きと働き、それぞれの個性・能力を最大限に発揮する必要があります。

社員のヘルスリテラシー向上に繋がるような健康維持・増進施策を拡充することによって、プレゼンティーズム値の低減に繋がっていきます。



3. 近江鉄道グループの最重点項目

	最重点項目	これまでの取り組み
1	生活習慣病対策	・健康診断後の二次受診勧奨 ・ウォーキング大会の実施 ・事業所での特定保健指導実施
2	禁煙推進	・管理職研修 ・禁煙応援プロジェクト ・西武健康保険組合との連携 ・休憩時間含む就業時間内禁煙 ・職場敷地内全面禁煙、喫煙所撤去
3	メンタルヘルス対策	・管理職研修 ・ストレスチェック後の集団分析 ・職場環境改善活動 ・メンタル不調者復職支援マニュアルの活用
4	健康起因事故防止	・睡眠時無呼吸症候群のスクリーニング検査 ・脳MRI検査 ・運転職全員に眼底検査を実施
5	がん対策	・定期健康診断時にがん検診を実施 ・女性のがん検診全額費用負担 ・両立支援体制の整備

最重点項目 1

生活習慣病対策

近江鉄道グループでは、全年齢層でメタボリックシンドロームおよびその予備軍の割合が高いという健康課題があります。2023年度からは、運動習慣促進に向けた取組に力を入れ、スマートウォッチの購入補助やアプリを使ったウォーキング大会を開催しています。また、事業所での特定保健指導を実施し、従業員が受診しやすい環境づくりに努めています。

161名にご参加頂きました！

ウォーキング大会結果発表！

<条件達成者のうち上位50名まで> ※歩数記録アプリでご参加された方にもためアプリでの順位とは異なります

順位	ユーザー名	部門	歩数	歩数率	順位	ユーザー名	部門	歩数	歩数率				
1位	高山川藤樹	営業部	304,433	6,462,150	990,983	33,688	25位	あきやま	本社	139,213	177,224	358,437	39,548
2位	chikarasei	本社	321,001	5,827,711	903,712	34,324	27位	あきやま	営業部	137,265	171,618	359,263	39,276
3位	negishi	バス	254,380	3,76,932	981,382	18,377	28位	山崎	本社	190,835	196,132	365,947	39,230
4位	はがやん	営業部	257,791	2,82,020	946,011	14,360	29位	こんべいとう	バス	190,835	199,893	368,788	39,230
5位	豊田ブーヤン	タクシー	247,695	2,71,169	939,884	13,968	30位	山崎	本社	143,332	199,899	369,833	39,077
6位	マウンテン	本社	243,165	2,70,068	936,193	13,861	31位	あきやま	タクシー	139,857	199,386	369,843	39,068
7位	hokuyakusaku	タクシー	240,249	2,68,448	929,897	13,687	32位	じゅんこ	営業部	142,388	199,140	367,828	38,918
8位	土屋正広	営業部	233,540	2,62,363	925,893	13,539	33位	近藤	タクシー	134,814	182,690	367,564	38,917
9位	ぶっちやん	バス	247,063	2,62,921	909,924	14,084	34位	ウルトラマン	タクシー	101,706	187,643	261,349	9,712
10位	まきいーじ	本社	205,728	2,91,899	899,827	14,061	35位	magi	本社	133,919	191,648	268,982	9,632
11位	Futaba	タクシー	163,872	3,35,668	899,240	14,641	36位	高木	営業部	124,868	190,919	268,787	9,626
12位	豊田真貴	本社	240,433	2,62,024	893,897	14,182	37位	とも	営業部	136,326	140,116	267,436	9,418
13位	shimada	本社	238,395	2,62,023	888,418	13,614	38位	ウォーキング	営業部	127,742	190,818	258,135	9,271
14位	徳中実	バス	181,885	1,92,087	879,372	13,664	39位	はやて	営業部	119,187	191,790	254,977	9,196
15位	佐村美奈	バス	170,069	1,90,996	870,865	13,534	40位	藤田	本社	128,022	142,109	259,131	9,094
16位	ひまわり	本社	159,311	2,63,476	862,781	13,280	41位	ぎん	営業部	128,938	140,852	258,496	8,982
17位	チーコ	本社	148,954	2,65,197	863,291	13,792	42位	juna	本社	121,588	140,139	266,727	8,891
18位	maru	営業部	138,487	1,82,961	863,388	13,789	43位	あつこ	営業部	82,886	258,236	263,219	8,798
19位	大崎	本社	133,659	1,84,083	837,742	13,781	44位	りょうせい	営業部	123,388	140,213	263,681	8,787
20位	タナシ	タクシー	146,760	1,90,969	837,859	13,591	45位	大野	本社	102,938	199,888	261,325	8,735
21位	津路	本社	138,647	1,98,895	837,962	13,589	46位	こじり	営業部	126,603	133,614	260,217	8,674
22位	近江川田	本社	157,628	1,69,988	827,225	14,963	47位	ゆき	本社	101,139	154,882	259,836	8,606
23位	hokumi	タクシー	150,289	1,96,384	824,675	14,822	48位	からあげん	バス	118,618	136,496	251,663	8,498
24位	shige	タクシー	159,026	1,64,618	823,684	14,788	49位	Waka	本社	116,206	137,842	253,748	8,442
25位	チーコ	タクシー	160,799	1,62,403	823,132	14,770	50位	マスカラス	タクシー	101,889	143,875	246,764	8,382

＜平均8,000歩以上の歩数賞＞

ユーザー名	部門	歩数	歩数率		
yamada	営業部	214,914	1,74,180	389,200	12,877
イダタ	タクシー	193,885	1,76,402	390,247	12,843
川田	本社	188,400	1,75,968	386,364	12,549
藤	営業部	138,929	1,48,213	307,742	14,284
まき	バス	136,018	1,42,809	299,339	14,079
まき	本社	156,159	1,32,014	288,149	14,049
ひまわり	営業部	150,385	1,34,226	286,611	14,007
hokumi	タクシー	140,971	1,33,215	274,384	14,040
あきやま	バス	143,847	1,22,714	271,361	14,039
まき	営業部	136,868	1,24,984	260,434	14,011
あきやま	営業部	127,892	1,22,054	254,944	14,008
hio	営業部	128,960	1,14,341	243,291	14,119
マスカラス	タクシー	156,895	88,787	245,682	14,080

＜グループ別平均歩数ランキング＞

部門	平均歩数
本社	6,462
タクシー	6,618
営業部	7,288
バス	7,682
トラベル	4,484

ウォーキング大会と言っても、どこかに集まって歩く訳ではありません。日々の歩数をアプリでカウント、または歩数を紙に記入し提出するだけで参加可能！ニックネームでの参加も問題なし！

【お問合せ】 近江鉄道各社健康管理室 ☎ 0749-22-9678 FAX 0749-22-3466

ウォーキング大会ポスター

誕生月チーム対抗戦！

アプリで

第2弾！

ウォーキング大会

2023年11月1日(水)～11月30日(木)

事前準備① ウォーキング大会に参加申し込み

各所属長に『参加名簿』を配布しています
【参加する】に○を付け、必要事項を記入してください
参加バッチ 10月6日(金)

事前準備② RenoBodyのアプリをダウンロード

～ウォーキング大会のルールについて～

誕生月毎の12チームで平均歩数を競います。
1か月間の平均歩数が多かった上位3チーム全員に
土山SAスタッフが厳選した素敵な商品
3,000円・2,000円・1,000円相当を進呈！

ウォーキング大会と言っても、どこかに集まって歩く訳ではありません。日々の歩数をアプリでカウント、または歩数を紙に記入し提出するだけで参加可能！ニックネームでの参加も問題なし！

【お問合せ】 近江鉄道各社健康管理室 ☎ 0749-22-9678 FAX 0749-22-3466

2023年11月16日

近江鉄道 本社
近江 太郎 様

～2023年度 特定保健指導意向調査～

11月27日(月)迄に
所属長へ提出

あなたは8・9月の定期健康診断の結果、特定保健指導の対象となりました。①～④のいずれかの方法で、特定保健指導を受けて下さい。

①～④を選択し	初回面談	実施機関	メリット	デメリット	申込方法	
	面談日	場所	方法			
① □	1～2月中 健康指定日	会社の 各事業 所	対面	KKC	・就業時間内に受診可能 ・職種によっては就業時間外になる ・実施される事業所に限りがある ・実施日に都合が合わない場合がある	この用紙の提出で可
② □	本人指定日	本人の 希望す る場所	Zoom	西武健保の 委託業者	・個人の都合に合わせた受診が可能 ・申込や変更等は自身で手続きが必要 ・スマホやパソコンでzoom利用する必要あり	個人でオンライン申込
③ □	本人指定日	指定医 療機関	対面	指定された 医療機関 ※1	・個人の都合に合わせた受診が可能 ・完全プライベートの時間に受診が必要 ・申込や変更等は自身で手続きが必要 ・医療機関によっては待ち時間が発生する可能性がある	個人で医療機関に申込
④ NEW! □	本人指定日	本人の 希望す る場所	Zoom	ライザップ	・初回面談後は chocoZAP ※2 4日間無料 ・②③と同じ ・申込や変更等は自身で手続きが必要 ・スマホやパソコンでzoom利用する必要あり ・詳細は裏面をご確認ください	個人でオンライン申込

質問等ございましたら、近江鉄道各社健康管理室までご連絡下さい。TEL:0749-22-9678 (秋山・中島まで)

※1 指定医療機関の検索はこちら→ (検索には保険証が必要です)

※2 chocoZAPの店舗検索はこちら→

特定保健指導のご案内

最重点項目 2

禁煙推進

2020年2月に【非喫煙化3ヶ年計画】を策定し、①職場の環境整備②社員へのリテラシー教育③禁煙支援を3本柱とし様々な施策に取り組んでいます。2022年 4月には、全事業所の喫煙所を撤去し、休憩時間含む就業時間内禁煙としています。西武健保主催「禁煙サポートプログラム」、近江鉄道グループ主催「チャレンジ禁煙2024」を併用し、禁煙に挑戦する社員を支援しています。

2024 年春 喫煙に関するアンケート

近江鉄道グループが敷地内禁煙・就業時間内禁煙となり、約2年が経過しました。喫煙に関する皆さまのご意見や喫煙に関するルールの遵守状況を確認することを目的に、このアンケートを実施します。今後の効果的な禁煙支援施策を検討するために、アンケートのご協力をお願いします。

所属

☐喫煙者 ☐非喫煙者

喫煙の有無に関わらず、下記の質問に回答して下さい。

① あなたの職場では、「敷地内禁煙・就業時間内禁煙」のルールが守られていると思いますか？

☐はい

☐いいえ

④へお進み下さい

② それはなぜですか？（複数回答可）

☐就業時間内に吸っている ☐敷地で吸っている ☐吸い殻を見つける

☐タバコの臭いがする ☐その他（ ）

③ あなたにとって、②は困り事ですか？

☐はい ☐いいえ

④ 会社の禁煙推進活動でご意見があればお書き下さい

禁煙支援講座の様子

西武健保 禁煙サポートプログラム

併用可能です!!

近江鉄道グループ 禁煙応援プロジェクト

今回のプログラムで禁煙に成功すると自己負担の内で！

① スマホで診察、通院不要

② 禁煙外来

【ポイント1】 禁煙専門医師が診察・喫煙とかわり強い生活習慣病のサポートもできます。

【ポイント2】 経皮吸収補助剤（ニコチン贴片）の処方

【ポイント3】 朝から卒業までスマホで完結！お薬は自宅のポストへ配達

【参加条件】 チームの構成は、喫煙者1名+支援者1名以上

【成功1チームに対して現金30,000円

チャレンジ禁煙2024

参加者募集

禁煙に挑戦される方を募集します

支援者と一緒に3か月間の禁煙に取り組みましょう

禁煙に成功されたチームには、お祝い金を進呈！

【参加条件】 ◆チームの構成は、喫煙者1名+支援者1名以上

◆喫煙者（喫煙者）は、従業員に限る。

◆支援者は、非喫煙者（同居家族可）。

【祝金について】 ◆1か月以上禁煙を継続出来ていること

◆成功1チームに対して現金30,000円

【参加募集期間】 ◆2024年12月末 までに各所長へ申請する

ぜひ、禁煙にチャレンジしましょう!!

「チャレンジ禁煙2024」ポスター

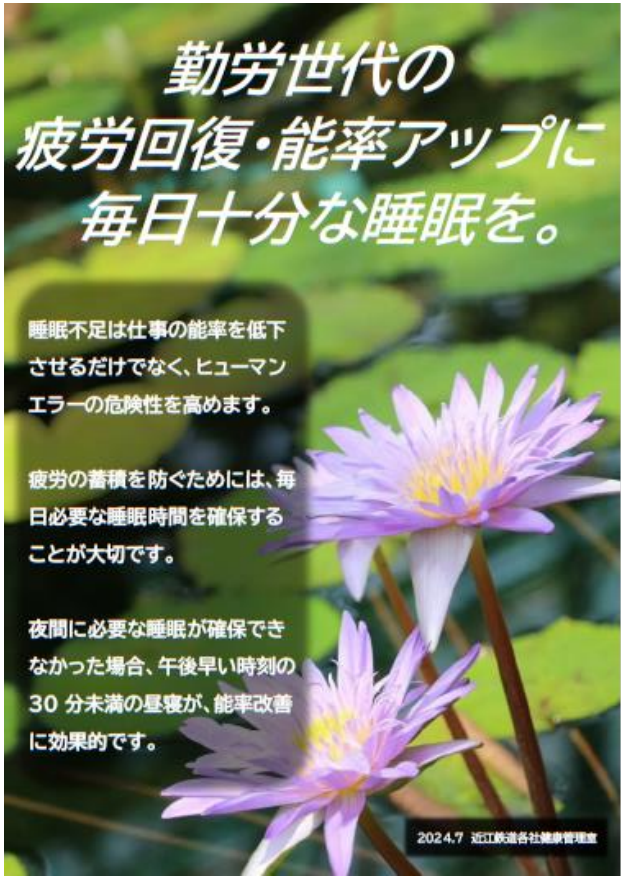
2024春健診時従業員アンケート

近江鉄道

最重点項目 3

メンタルヘルス
対策

メンタルヘルスとも関連の深い「睡眠」をテーマに“睡眠啓発ポスター”を作成し、毎月発信しています。また、2021年12月に【近江鉄道グループメンタル不調者復職支援マニュアル】を策定しました。復職プロセスを明確化することで、各担当者との連携がスムーズとなり、復職者が安心して療養と復職できる仕組みを構築しました。今後も、ストレスチェック等を活用し、従業員自身のメンタルヘルスのセルフケアや高ストレス者の早期発見、職場環境改善に努めていきます。



睡眠啓発ポスター

近江鉄道グループメンタル不調者復職支援マニュアル表

	① 療養前		② 療養中		③ 療養終了～復職に向けて	④ 復職後（～復職後6か月）
	(1) 休ませるかどうかの判断	(2) 療養～復職支援制度の説明/ (3) 療養開始時の業務の引継ぎ	(4) 療養中の本人と毎月連絡を取る	(5) 生活記録表を用いた復職支援と 復職可否の判断	(6) 復職プラン作りと復職の開始	(7) 復職後のフォローアップ
本人	・上司や同僚へ相談 ・医療機関受診	・業務の引継ぎ ・主治医へ【資料1・2】を送す ・主治医に「診断書」を貰い会社へ提出する	・体調の報告 ・診断書の提出（定期的） ・西武健保加入者は傷病手当金の申請	・生活記録表【資料3】を付け始める	・主治医に復職について相談する。【資料4・5】を提出し、主治医記載後は会社へ提出する ・豊田病院、産業医面談を受ける ＜持参物＞お薬手帳・保険証	・【資料7】勤務記録表をつける ・体調の報告、業務について管理監督者へ報告相談する
管理監督者	・勤務、体調の確認 ・受診勧奨	・業務の引継ぎ ・療養中の連絡方法、連絡先の確認 ・職場関係者への必要な連絡を行う	・人事と情報共有し体調を把握する		・主治医の意見を基に、本人と相談の上【資料6】復職支援プランを作成する ・豊田病院、産業医面談同行	・【資料7】勤務記録表の確認 ・定期的な面談を実施 （復職後2週間・4週間経過後、1か月経過後は毎月面談を実施）
人事担当	・管理監督者と情報共有	・【資料1・2】の作成、体調書と管理監督者へ【資料1・2】を送す	・本人と定期的に連絡をとる ・傷病手当金の手続き			・必要に応じて面談を行う
健康管理部	・管理監督者と情報共有		・人事と情報共有し体調を把握する	・人事と情報共有し、生活記録表【資料3】を送す。体調や生活記録表の確認 ・復職に向けての過ごし方など必要に応じてアドバイスを行う	・主治医より復職可の診断が出たら、体調確認のための事前面談を豊田病院にて行う ・豊田病院と産業医面談予約、面談同行	・体調を管理監督者、人事と共有し必要に応じて産業医面談に繋ぐ
必要な資料		【資料1】療養・復職支援のしおり 【資料2】療養制度・復職支援制度に関する説明		【資料3】生活記録表	【資料4】復職に関する意見・情報提供依頼書 【資料5】会社と主治医間の情報連絡シート 【資料6】職場復帰支援プラン	【資料7】勤務記録表
診断書提出の流れ	①本人→②所屬長→③事業部長→④人事部→⑤健康管理部 ①～⑤出来るだけ速やかに！（受診後1週間以内を目安に診断書を提出して下さい）個人情報の取扱いに注意！					

2021/12/1作成

メンタル不調者復職支援マニュアル

最重点項目 4

健康起因事故防止

バス・タクシー・船舶の運転職を対象として、脳MRI検査(5年に1回、70歳以上は毎年)・睡眠時無呼吸症候群(SAS)検査(年1回)を実施しています。心脳血管疾患やSAS等の健康起因による事故の未然防止に努めています。また、健康診断では、全員に眼底検査(年1回)と両眼測定(年2回)を行い、異常の早期発見に努めています。



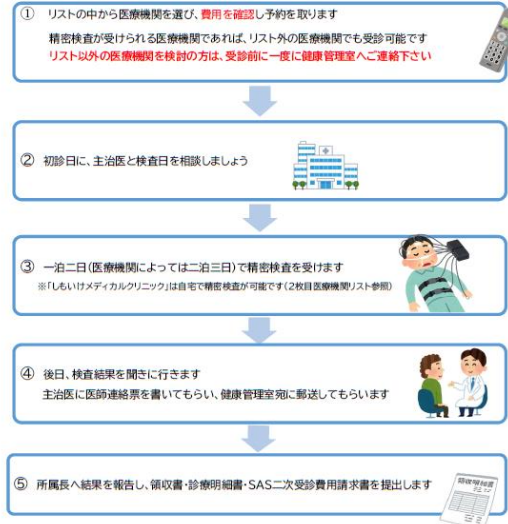
脳MRI検査のバス(湖国バス彦根営業所)

SAS スクリーニング検査で要精密検査となられた方へ

近江鉄道各社健康管理室
☎ 0749-22-9678
担当：秋山・中嶋

SAS スクリーニング検査の結果をお知らせします。「要精密検査」の結果となりましたので、1 カ月以内に、精密検査が可能な医療機関を受診して下さい。
二次受診の検査方法には、簡易検査と精密検査の2種類があります。国土交通省の『自動車運送事業者におけるSAS対策マニュアル(平成27年改訂版)』に従い、二次受診の検査は簡易検査ではなく精密検査をお願いします。過去に簡易検査を受けた結果、さらに精密検査を受ける必要があった事例が多くあり、時間と費用がかかるためです。受診によるご負担をおかけすることになりますが、何卒ご理解いただけますようお願いいたします。

<受診の一般的な流れ>



SAS検査二次受診対象者への案内文

最重点項目 5

がん対策

定期健康診断と同時に、各種がん検診を行っています。2022年度より、子宮頸がんと乳がん検診は、雇用形態関係なく、全ての女性社員が自己負担無料で受診することが可能です。また、がんに罹患した社員に対しては、職場復帰の際に産業医面談を実施し、適切な就業上の措置や治療に対する配慮を行い、治療と就労が両立出来るように努めています。

各種がん検診受診率（定期健康診断時に受診した者のみ集計）

	2021年度	2022年度	2023年度
胃がん	10.1%	12.2%	11.5%
大腸がん	57.7%	56.1%	58.1%
乳がん	—	38.7%	21.6%
子宮頸がん	—	33.1%	14.4%

4. 健康に関する指標

各種指標	詳細	単位	2021年度 実績値	2022年度 実績値	2023年度 実績値	2025年 目標値
定期健康診断受診率	2・3月定健の実績	%	100	100	99.7	100
特定健診受診率	8・9月定健の実績	%	100	100	100	100
特定保健指導完了率	2・3月定健の実績	%	62.9	64.8	77.4	67.0
定期健康診断有所見率	2・3月定健の実績	%	55.0	57.8	60.4	60.4
定期健康診断後二次受診率	2・3月定健の実績	%	96.3	98.1	100	100
喫煙率	2・3月定健の実績	%	21.3	19.8	20.8	19.0
適正体重者率	2・3月定健の実績	%	61.6	60.8	62.1	62.9
運動習慣者率	2・3月定健の実績	%	20.1	19.3	19.1	23.3
春のウォーキング大会参加率	春・秋の年2回実施	%	—	13.9	19.9	23.3
睡眠により十分な休養が取れている者の割合	2・3月定健の実績	%	56.1	53.6	50.8	56.6
ストレスチェック受検率	2・3月の実績	%	95.8	96.0	97.5	90.0
高ストレス者比率	2・3月の実績	%	7.5	6.5	9.1	8.9
労働災害件数※()内は通勤途上災害	4月～翌年3月	件	9(3)	10(2)	17(3)	0

5. パフォーマンス指標

各種指標	詳細	単位	2021年度 実績値	2022年度 実績値	2023年度 実績値	2024年度 実績値
アブゼンティーイズム	全従業員欠勤日数の合計/全従業員人数 (各年4月～3月)	日	3.7	4.0	3.9	—
プレゼンティーイズム	8・9月実施定健時アンケート SPQ東大1項目版より測定	点	82.7	80.6	82.0	77.9
ワークエンゲイジメント	8・9月実施定健時アンケート(2024年～) ユトレヒト・ワーク・エンゲイジメント尺度 超短縮版3項目より測定	点	—	—	—	3.1

6. 健康経営優良法人認定について

近江鉄道グループでは、2025年3月10日（月）に、経済産業省と日本健康会議が共同で実施している「健康経営優良法人2025（大規模法人部門）」に認定されました。引き続き、健康経営の推進を図っていきます。

